

KĄŻDA PRACOWNIA DAJE INNE MOŻLIWOŚCI

W trakcie mojego pobytu w Warsztacie Terapii Zajęciowej na swojej terapeutycznej drodze spotkałem Panią Ewelinę Pijanowską. Pamiętam taki moment w swoim życiu, kiedy miałem zastępstwo w pracowni Kompetencji Społecznych, prowadzoną właśnie przez Panią Ewelinę. Przypadło to na czas pandemii i mieliśmy ograniczone możliwości, ponieważ nie mogliśmy korzystać ze wszystkich materiałów. Używałem kart pracy zaproponowanych przez instruktorkę. Oczywiście wszystko dokładnie wytłumaczono, została mi też zaproponowana pomoc. Czułem już wtedy bardzo duże wsparcie. Kiedy dopadało mnie zmęczenie powierzonymi zadaniami, po prostu rozmawialiśmy na zupełnie inny temat. Bardzo mi się podoba jak P. Ewelina prowadzi zajęcia, widać radość każdego spotkania.

Uwaga: Podjąłem decyzję, że powstanie cały cykl na ten temat.



Bartosz Pelka
Pracownia majsterkowicza
W wolnym czasie pisze
artykuły do gazetki oraz
poradniki.



Marcin opowiada jak wykonano biblioteczkę.

14 czerwca obchodziliśmy **Ogólnopolskie Święto Wolnych Książek**. Entuzjaści czytania w tym dniu zachęcają do sięgania po książki. Dołączyliśmy do akcji wraz z Biblioteką Miejską przy ul. Mikołaja z Ryńska. Uczestnicy pracowni **stolarsko - modelarskiej** oddali do użytku publicznego przygotowaną własnoręcznie biblioteczkę. Stała ona "pod chmurką", w **lawendowym kąci**ku przy bibliotece. Zachęca do wymiany książek i czytania. Uroczystość umilał występ uczestników **pracowni artystycznej**.

PRZERWA WAKACYJNA

11 lipca ~ 5 sierpnia

Freemik.com/denamorado

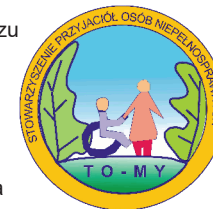
WYCIECZKA DO BYDGOSZCZY - 22 CZERWCA 2022

Czerwcowym rankiem odbyła się kolejna warsztatowa wycieczka do Bydgoszczy. Tym razem odwiedziliśmy **Młyn Rothera**, w tym punkt widokowy (20 m.), z którego z podziwialiśmy widok **Wyspy Młyńskiej**. Poznaliśmy historię młyna i obejrzelśmy wystawę prac studentów politechniki. Po zwiedzeniu tego zabytkowego budynku zostaliśmy podzieleni na 2 grupy. Jedna z grup udała się do **Muzeum Mydła i Brudu**, gdzie wzięli udział w warsztatach mydlarskich oraz poznali historię higieny i brudu. Druga grupa była w **Manufakturze Cukierków „Karmelowa Kraina”**. Przeprowadzono tam warsztaty robienia własnoręcznego lizaka o smaku mango. Po zajęciach był czas wolny, każdy spożytkował go po swojemu: lody, kawa, zwiedzanie, spacer czy zakupy. Obiad jedliśmy w luksusowej restauracji „Maestra” przy Operze NOVA. Wróciliśmy do Grudziądza zadowoleni i uśmiechnięci :-)

Przemysław Tissarek



WYDAWCA
Warsztat Terapii Zajęciowej w Grudziądzu
REDAKCJA
Pracownia Sztuki i projektowania
SKŁAD I PROJEKT
Pracownia Sztuki i projektowania
DRUK
Pracownia Multimedialno-poligraficzna
www.stowarzyszenie-tomy.pl



1%

STOWARZYSZENIE
PRZYJACIÓŁ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH
„TO - MY”
Ul. Śniadeckich 21/22 86-300 Grudziądz
NR KRS: 0000 2559 78

NR KONTA: 29 1500 1360 1213 6006 8489 0000

„ZŁOTA 5-tka WARSZTATOWA” W KOWALEWIE POMORSKIM

W sobotę 11 czerwca odbyło się **XXVI Sportowe Spotkanie Osób Niepełnosprawnych „Bądźmy Razem”** w Centrum Rekreacji i Sportu w Kowalewie Pomorskim. Było to pierwsze spotkanie od 2019 roku. Ceremonię otwarcia rozpoczął Burmistrz Miasta i Gminy Kowalewo Pom. Pan Jacek Żurawski oraz kierownik WTZ Pani Anna Kastrowicz. Odbyła się defilada zawodników z: Golubia-Dobrzynia, Mroczy, Bronina, Łysomic, Wąbrzeźna, Kruszwicy, Pigży, Wronia, Kowalewa (gospodarze) i oczywiście My z Grudziądza. Odegrano hymn Kowalewa, przy którym wciągnięto flagę miasta oraz flagę olimpijską i zapalono symboliczny znicz olimpijski. O oprawę muzyczną zadbał uczniowie szkoły podstawowej z Kowalewa.



Nasi uczestnicy brali udział zarówno w zmaganiach indywidualnych i grupowych. Nasza drużyna zajęła historyczne zwycięstwo (najwyższa lokata do tej pory to II miejsce w 2018 roku). **Tegoroczny tryumf to najwyższy wynik w historii!**

Przemysław Tissarek

Kultura i Sztuka i rozrywka

1 czerwca w siedzibie naszego warsztatu odbyła się **dyskoteka z okazji Dnia Dziecka**.

Podczas zabawy bawiliśmy się świetnie. Za muzykę był odpowiedzialny kolega Bartek, Pan Maciej i Dj Leszek. Zabrzmiwały różne piosenki i gatunki muzyczne, które porwały wszystkich do tańca, w tym utwory z dziecięcych lat. Aby ugasić pragnienie podawano zimne napoje. Po zabawie były dania z grilla.



Bartek i Leszek w swoim żywiole.

A. Knak

2 maja o godz 12:00 z okazji Dnia Flagi Rzeczypospolitej Polskiej wzięliśmy udział w uroczystym przemarszu z olbrzymią flagą naszego kraju, trzymaną przez mieszkańców Grudziądza. Pochód ulicami miasta rozpoczął się na Placu Stycznia i kierował się do Urzędu Miasta.

Przemysław Tissarek



XVI SPARTAKIADA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH I PRZYJACIÓŁ 15 CZERWCA 2022

Po przerwie spowodowanej pandemią wróciła po raz 16. Spartakiada Osób Niepełnosprawnych i Przyjaciół na Stadionie Centralnym im. Bronisława Malinowskiego w Grudziądzu. Przyjechało **350** zawodników z całego województwa i okolicznych i zaprzyjaźnionych warsztatów z sąsiednich województw. Gościliśmy uczestników z Grudziądza, Torunia, Bydgoszczy, Ołtuczyna, Mroczy, Wąbrzeźna, Kowalewa Pomorskiego, Gruty, Łasina, Solca Kujawskiego, Nowego, Susza, Iławy i Chojnic.

Spartakiadę otworzyła wiceprezydent Grudziądza Pani Róża Lewandowska oraz kierownik naszego warsztatu pani Hanna Lewandowska. Zmagania były bardzo zacięte, największym zaskoczeniem było całe podium z naszego warsztatu w **biegu na 100 m**, wicemistrzostwo w **sztafecie kobiet** oraz zwycięstwo Kuby Ryśnika z prac. majsterkowicza w rzucie **piłeczką palantową**. Smaczny obiad był na stolówce w siedzibie naszych warsztatów.



Grzegorz, Jakub i Benedykt razem na podium!



Andrzej tuż przed startem w biegu na 100 m.

Wolontariuszami byli m.in. uczniowie z **III LO im. św. Jana Pawła II** z Grudziądza – żołnierze tzw. Strzelcy i Wojskowe Koło Polskiego Towarzystwa Turystyczno-krajoznawczej „OseSek” z Grudziądza.

Przypomnijmy że XVI Spartakiada Osób Niepełnosprawnych i Przyjaciół została przełożona na czerwiec z powodu rozpoczynającego się remontu Stadionu. Na wyremontowanym obiekcie za rok odbędą się w Grudziądzu Mistrzostwa Polski Juniorów U16 w Lekkoatletyce.

Przemysław Tissarek

II Integracyjno - charytatywny bieg "Zawsze razem - w rodzinie moc" za nami!

Było ciężko, było gorąco, ale wszyscy stawili się na mecie i ukończyli trasę. Imprezie towarzyszył festyn rodzinny i ogrom atrakcji. W tym roku wspierano dzieci - ofiary wojny na Ukrainie. Organizatorem wydarzenia jest **Grudziądzkie Towarzystwo Pomocy Dziecku i Rodzinie Homini**, które co roku zaprasza nas do wsparcia tej słusznej inicjatywy.



Na mecie! Od lewej: Marcin, Ania, Mateusz, Anna, Piotr, Monika i Pani Gosia. Na dole: Jakub i Kamil. Bieg ukończyli również Marcin K. i Adam.