

Poradnik w

Jesienią i zimą kiedy szybciej zmrok zapada, odblaski nosić wypada a nawet trzeba! Pozwalają zwiększyć swoje bezpieczeństwo na drodze, szczególnie jeśli jest się pieszym. Kierowcy przejeżdżający koło takiej osoby mają więcej czasu na reakcję i wykonanie odpowiedniego manewru, by nie potrącić innego uczestnika drogi.

Stosując odblaski:

- przestrzegamy przepisów ruchu drogowego,
- zwiększamy bezpieczeństwo na drodze,
- używając odblasków szanujesz życie - czuj się w tym znakomicie!

Bartek Pelka

Źródło:

<https://www.google.com/search?channel=crow5&client=firefox-b-d&q=warto+stosowa%C4%87+odblski>

<https://www.youtube.com/watch?v=CibjGg8h6kE>

Wieszajcie w swoich domach jemiółę. Czy wiecie że jemiółę w domu to nie tylko pretekst do pocałunku? Ma również zapewnić powodzenie finansowe.

Monika Mróz



W ramach rehabilitacji ruchowej prowadzone są w dalszym ciągu treningi marszowe. Przypominamy! W okresie zimowym prosimy zaopatrzyć się w czapki, rękawiczki i szaliki.

Co? Gdzie? Czyli kalendarium wydarzeń:
Kiedy?

PRZERWA ŚWIĄTECZNA

Od 24 grudnia do 2 stycznia trwa przerwa świąteczna tzn., że ostatni raz przychodzimy na zajęcia 23 grudnia 2021 roku a następnie spotykamy się w Warsztacie 3 stycznia.

Kalejdoskop

Nr 64, Grudzień 2021



DRODZY

UCZESTNICY, PRACOWNICY

Magiczne święta zbliżają się wielkimi krokami,

gasną wszelkie spory,

zasiadamy przy wigilijnym stole ze śpiewem kołęd,

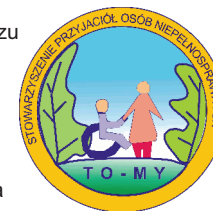
Stary Rok żegnamy i nowy 2022 witamy.

Spokojnych i dobrych świąt życzy

redakcja Kalejdoskopu

grafika: freepik.com
corelDraw

WYDAWCA
Warsztat Terapii Zajęciowej w Grudziądzu
REDAKCJA
Pracownia Sztuki i projektowania
SKŁAD I PROJEKT
Pracownia Sztuki i projektowania
DRUK
Pracownia Multimedialno-poligraficzna
www.stowarzyszenie-tomy.pl



1%

STOWARZYSZENIE
PRZYJACIÓŁ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH
„TO - MY”
Ul. Śniadeckich 21/22 86-300 Grudziądz
NR KRS: 0000 2559 78

NR KONTA: 29 1500 1360 1213 6006 8489 0000

Kultura i Sztuka i rozrywka

Szykuje się kolejna muzyczna niespodzianka przy współpracy z Dorotą Berent Doris! To będzie magiczna, świąteczna płyta. Znajdą się na niej utwory wyśpiewane przez uczestników i instruktorów WTZ oraz przez Doris i przyjaciół. Jak wiadomo, muzyka łączy ludzi i tak też zadziało się tym razem.



Część osób biorących udział w nagraniu.



Marcin odebrał dyplom



Praca konkursowa Marcina pt. *Stefan i Karol - błogosławiony i święty.*

Z radością informujemy, że Marcin Lisowski zdobył wyróżnienie w kategorii plastyka podczas **X FESTIWALU TWÓRCZOŚCI OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH FART!** Jest to wspaniała wiadomość, która przypomina nam, że warto próbować, działać i rozwijać swoje pasje. Niestety z powodu epidemii nie odbyła się tradycyjna gala w której moglibyśmy uczestniczyć, ale jedynie transmisja online.

Temat tegorocznej edycji FARTU "Dwa serca, jedna miłość - Ojczyzna" nawiązywał do życia kard. Stefana Wyszyńskiego oraz Jana Pawła II i ich zaangażowania w los kraju. Praca Marcina to portrety zachowane w charakterystycznym stylu autora: grubej, mocnej kresce, wyrazistych kolorach, szczerym uśmiechu.

Swoich sił w konkursie spróbowały także Karolina i Joanna z pracowni sztuki i projektowania, dziękujemy za zaangażowanie, nie każdy ma chęci i odwagę zmierzyć się w wyzwaniach. Czekamy też na wyniki konkursu „List do Świętego Mikołaja” do którego zgłoszenie wysłał Bartek Pełka.

Wigilia i Boże Narodzenie w Polsce

To dzień, który przypada w Kościele Zachodnim na 24 grudnia natomiast w Kościołach Wschodnich 6 stycznia. Zgodnie z tradycją wieczór zaczyna się gdy pierwsza gwiazdka zabłyśnie na niebie. Później modlitwa i czytanie fragmentu ewangelii św. Jana lub Łukasza o Narodzeniu Pańskim, następnie dzielenie się opłatkiem i wspólne śpiewanie kolęd. Na końcu wizyta św. Mikołaja który przynosi pod choinkę prezenty. W nocy msza tzw. pasterka. Tak zwyczajowo przebiega wigilijny wieczór.

Potrąwy wigilijne:

- barszcz czerwony z uszkami
- ryby (przeważnie karp)
- kapusta z grochem
- kapusta z grzybami
- pierogi z kapustą i grzybami
- paszteciki
- kluski z makiem
- kompot z suszu
- moczka i makówki na Śląsku
- kulebiak, kutia na wschodzie
- piernik staropolski długo dojrzewający

A jakie potrawy pojawiają się u Was na stole?



Strojenie warsztatowej choinki

Przemysław Tissarek



Od 6 do 22 grudnia miał miejsce mały Świąteczny Kiermasz prac uczestników Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kwiaciarni Bukieciak przy ul. Chelmińskiej 76. Jest to dalszy etap współpracy. Przypominamy, że wcześniej uczestnicy pracowni papieroplastyczno-dekoratorskiej mieli możliwość uczestniczyć w warsztatach w „Bukieciaku”, gdzie poznawali tajniki pracy florysty.

OGŁOSZENIE

Nadal szukamy osób, które aktywnie włączą się w tworzenie gazetki Kalejdoskop. **Dołącz do zespołu!** Potrzebne osoby do pisania tekstów (zarówno reportaży jak i tematycznych), redagowania oraz przepisywania na komputer. Wszystkie osoby chętne zapraszamy do zgłaszania się do Pani Gosi w pracowni sztuki i projektowania. Tam też poznacie więcej szczegółów. **Bez Was nie będzie Kalejdoskopu!** Przy tworzeniu gazetki każdy jest ważny i potrzebny.