

Poradnik w

W Polsce jest niestety coraz więcej wypadków komunikacyjnych przez co ludzie giną albo nabywają wszelkiego rodzaju niepełnosprawność. Po utracie sprawności osoba bardzo często niedowierza w to co się stało, jest wycofana z życia społecznego. Aby człowiek mógł w pełni zaakceptować swój aktualny stan, skorzystaj z kilku wskazówek dzięki którym nie urazisz drugiej osoby.

Kilka cennych porad:

- Rozmawiając z osobą np. poruszającą się na wózku, miej twarz na tym samym poziomie, tak żeby rozmówca nie musiał patrzeć w górę.
- Zapytaj o samopoczucie.
- Prowadząc rozmowę (szczególnie gdy temat dotyczy tej osoby), zwracaj się bezpośrednio do niej a nie tylko do jej opiekunów.
- Jeśli osoba z niepełnosprawnością jest Twoim „znajomym” np. na portalu Facebook a zamierzasz ją wykreślić, poinformuj co zrobiła nie tak, żeby mogła naprawić wcześniej popełniony błąd.

Bartek Pelka

Źródło:

<https://www.youtube.com/watch?v=z8Bf54gllzk>

<https://wartowiedziec.pl/serwis-glowny/styl-zycia/6569-jak-zachowa-si-wobec-osob-niepenosprawnych>

Co? Gdzie? Czyli kalendarium wydarzeń: Kiedy?

6 listopada (Sobota) - w ten dzień odrabiamy zajęcia z 12 listopada, będzie to dzień pracujący, natomiast 12.11. będzie dniem wolnym.

Zbiórka dla zwierząt z Centrum Opieki nad Zwierzętami w Grudziądzu

Zakończyliśmy trwającą ponad 3 tygodnie zbiórkę dla kotów i psów przebywających w schronisku. Dziękujemy Wam za zaangażowanie!

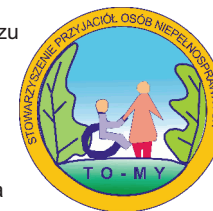
Zebraliśmy ogrom wspaniałych i przydatnych rzeczy: koce, mięciutkie legowiska, posłania, ręczniki, miski, smycze, szelki, obroże, zabawki, przysmaki i ponad 65 kg karmy! Jak zwykle uczestnicy warsztatu nie zawiedli.

Niewielka grupa, która mogła reprezentować WTZ wraz z opiekunami i kierowcą zawiozła dary do COZ w Grudziądzu.

Zostaliśmy tam ciepło przyjęci. Pracownicy opowiedzieli nam trochę o placówce i pokazali zwierzęta. Były uśmiechy i łyzy wrzusenja. Cieszymy się, że mogliśmy dołożyć swoją cegiełkę.



WYDAWCA
Warsztat Terapii Zajęciowej w Grudziądzu
REDAKCJA
Pracownia Sztuki i projektowania
SKŁAD I PROJEKT
Pracownia Sztuki i projektowania
DRUK
Pracownia Multimedialno-poligraficzna
www.stowarzyszenie-tomy.pl



1%

STOWARZYSZENIE
PRZYJACIÓŁ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH
„TO - MY”
Ul. Śniadeckich 21/22 86-300 Grudziądz
NR KRS: 0000 2559 78

NR KONTA: 29 1500 1360 1213 6006 8489 0000

Kultura i Sztuka i rozrywka

W słoneczny poranek 8 października grupa uczestników pojechała do **stadniny koni** Cezarus w Brankówce koło Grudziądza. Poznaliśmy tam pracę w stajni od kuchni, karmiliśmy konie, jechaliśmy bryczką po okolicy. Na koniec wizyty otrzymaliśmy słodki poczęstunek oraz kawę. Dziękujemy właścicielom stadniny za zaproszenie, instruktorom za obecność oraz Pani Agnieszce Hellak za niezapomniane chwile.

Marcin Kokoszyński
Przemysław Tissarek



Konie były bardzo przyjaźnie nastawione.



Marcin, Monika
i Przemek podczas
warsztatów
florystycznych
w kwaciarni
Bukiecik

W SKRÓCIE

Uczestnicy pracowni papieroplastyczno - dekoratorskiej w dniu 12 października wzięli udział w **warsztatach florystycznych**. Odbyły się one w kwaciarni "Bukiecik". Dziękujemy pani Ani oraz pani Aleksandrze za profesjonalne przekazanie wiedzy, zaangażowanie, cudowną atmosferę, znakomitą organizację i super spędzony czas

Przemysław Tissarek



P₄ O₂ P₄ R₁ A₁ C₂ Y₁₀

Uczestnik ratuje zabytkowy cmentarz w Grudziądzu.

Już 11-sty raz odbywa się kwesta na cmentarzu farnym, pierwszy raz weźmie w niej udział **nasz uczestnik Przemysław Tissarek**. Akcja odbędzie się 31 października i 1 listopada. Wyniki kwesty poznamy 8 listopada w klubie SM „Centrum”. W 2019 roku podczas kwesty zebrano ponad 28 tys. złotych. Ta inicjatywa zapoczątkowana została w 2009 roku przez Panią Krystynę Nowak oraz Towarzystwo Opieki nad Zabytkami w Grudziądzu. Przemek, jako pasjonat lokalnej historii i zabytków świetnie sprawdzi się w tej roli.

SPORT

3 października miał miejsce bieg charytatywny „**Człowiek człowiekowi daje moc**”. Zbiórka uczestników była o godzinie 10.00. Trasa liczyła 5 km ścieżkami lasu komunalnego. Mieliśmy wspólną rozgrzewkę. Na miejscu była grudziądzka telewizja kablowa i ratownicy medyczni. Pogoda dopisała i impreza mogła się odbyć bez żadnych zakłóceń.



Pobiegali: Marcin P., Adam, Marcin K., Jakub, Anna i Anna, Leszek, Kamil. Gratulujemy!

Celem tego biegu była pomoc w leczeniu Pana Marka, który uległ poważnemu wypadkowi i potrzebuje kosztownej rehabilitacji. Zbiórkę prowadzono poprzez liczne atrakcje: malowanie twarzy, kawa, herbata, domowe wypieki, wata cukrowa, loteria, alpaki i wiele innych.



Ostatnie metry do mety z mistrzynią!

Nasi uczestnicy dali z siebie wszystko i każdy ukończył bieg. Na samym końcu w pokonaniu ostatnich metrów pomagała Arleta Meloch - dwukrotna wicemistrzyni paraolimpijska, mistrzyni świata i Europy w biegach.

A. Knak
M. Lisowski

OGŁOSZENIE

Szukamy osób, które aktywnie włączą się w tworzenie gazetki Kalejdoskop. **Dołącz do zespołu!** Potrzebne osoby do pisania tekstów (zarówno reportaży jak i tematycznych), redagowania oraz przepisywania na komputer. Wszystkie osoby chętne zapraszamy do zgłaszania się do Pani Gosi w pracowni sztuki i projektowania. Tam też poznacie więcej szczegółów.