

Stowarzyszenie Przyjaciół Osób Niepełnosprawnych „TO-MY”
realizuje projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego
w ramach Osi priorytetowej 11. Rozwój Kierowany przez Społeczność
Działania 11.1 Włączenie społeczne na obszarach LSR
Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego
na lata 2014-2020.

„PROFILAKTYCZNIE – BEZPIECZNIE – ZDROWO”

Celem projektu jest kształtowanie postaw prozdrowotnych, zdobycie wiedzy na temat profilaktyki nowotworu poprzez zajęcia edukacyjne, w tym nauki samobadania piersi i jąder oraz sposobów adekwatnych zachowań w sytuacji konieczności udzielenia pierwszej pomocy.

W ramach projektu oferujemy bezpłatnie:

- wykłady oraz warsztaty praktyczne z pielęgniarstwem,
- wykłady oraz warsztaty praktyczne z dietetyką,
- wykłady z psychologiem,
- kurs pierwszej pomocy,
- indywidualne spotkania z psychologiem,
- wyjazd do Centrum Powiadamiania Ratunkowego w Bydgoszczy/Toruniu,
- wyjazdy edukacyjne i rekreacyjne do „Grudziądzkich Solanek”,
- udział w ogólnomiejskiej imprezie połączonej ze szkoleniem z pierwszej pomocy,
- udział w konferencji dotyczącej profilaktyki nowotworowej.

Dofinansowanie projektu z UE: 44 150,00 PLN