

Z APARATEM NA PRACOWNI...

...Bizuterii artystycznej i zdobnictwa oraz Sztuki i projektowania



Piotrek tworzy pracę na konkurs „fART”



Pracują od lewej: Anna, Michał B., Marta, Michał S., Teresa



Daria i Adam zajmują się upcyklingiem starych ram

Teresa tworzy koraliki z masy plastycznej



Marta oplatą opaski kolorową muliną

Anka uczy się wiązania kokardek



Andrzej kontynuuje swoją pracę malarską

Co? Gdzie?

Kiedy? Czyli kalendarium wydarzeń:

4 października - XI Kocięskie Igrzyska Sportowe Osób Niepełnosprawnych pod patronatem Polskiego Komitetu Olimpijskiego w Pelplinie

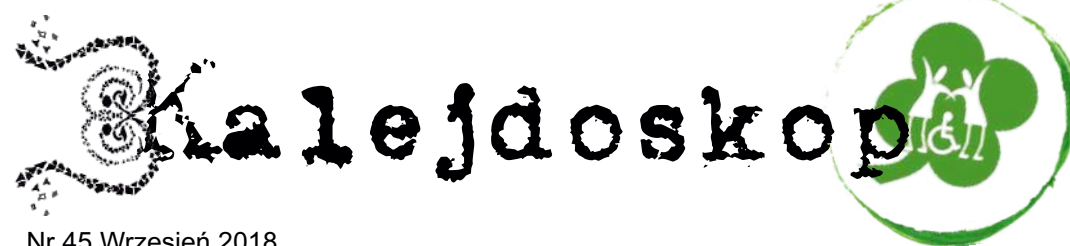
9 listopada - termin zgłaszania prac na Festiwal Twórczości Osób Niepełnosprawnych „fART”

WYDAWCA
Warsztat Terapii Zajęciowej w Grudziądzu
REDAKCJA
Pracownia Sztuki i projektowania
SKŁAD I PROJEKT
Pracownia Sztuki i projektowania
DRUK
Pracownia Poligraficzno-multimedialna
www.stowarzyszenie-tomy.pl



1%
STOWARZYSZENIE
PRZYJACIÓŁ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH
„TO - MY”
Ul. Śniadeckich 21/22 86-300 Grudziądz
NR KRS: 0000 2559 78

NR KONTA: 29 1500 1360 1213 6006 8489 0000



Nr 45 Wrzesień 2018

Rejs statkami po Kanale Ostródzko-Elbląskim

był głównym punktem wycieczki, na którą udaliśmy się 7 września. Wyruszyliśmy wczesnym rankiem z Grudziądza dwoma autokarami. Już po drodze pogoda zapewniała nam piękne widoki, gdy przez poranną mgłę nad polskimi polami wschodziło słońce. Dojechaliśmy do miejscowości Bucznice, gdzie wsiadliśmy na dwa statki pasażerskie i wypłynęliśmy w drogę do Elbląga. Jest to wyjątkowa trasa, która przebiega także po lądzie, dzięki specjalnej konstrukcji hydrotechnicznej. Aby pokonać wzniesienia statek wpływa na wózek pochylniowy i wyciągany jest po szynach kolejowych z wody. **Budowla jest zabytkiem na skalę światową.** Łącznie pokonaliśmy pięć takich pochylni, po czym wypłynęliśmy na **Jezioro Druzno**, które jest pozostałością po rozlewiskach Wisły. Jezioro to jest zamieszkałe przez wiele gatunków ptaków i stanowi **rezerwat ornitologiczny.**



Znajomość tych ciekawostek zawdzięczamy komentarzom puszczanym podczas rejsu, które opisywały mijane przez nas elementy krajobrazu. Podróż po wodach trwała ponad 4 godziny, na szczęście piękna pogoda dała nam możliwość pełnego delektowania się otaczającą przyrodą.



SPORT

XIV Spartakiada Osób Niepełnosprawnych i Przyjaciół odbyła się 5 września w Gminnym Ośrodku Kultury w Małym Rudniku. Do udziału w zawodach zgłosiła się rekordowa ilość placówek, bo aż 17 z różnych miejscowości. Gościliśmy Warsztaty z Bydgoszczy, Brodnicy, Chełmna, Chojnic, Gruty, Inowrocławia, Kętrzyna, Kowalewa Pomorskiego, Łasina, Mroczy, Nowego, Otłóczyna, Solca Kujawskiego, Torunia oraz Wąbrzeźna. Rywalizacja odbywała się głównie w konkurencjach lekkoatletycznych. Pierwszy raz rozegrany został wielobój drużynowy oraz zawody w boccie dla osób poruszających się na wózkach. Padło wiele osobistych rekordów, przyznane zostały także nagrody uznaniowe dla osób, które włożyły maksimum zaangażowania w pokonywanie własnych słabości.



Sztafeta 4 x 100 m

Po skończonych rozgrywkach był poczęstunek dla zregenerowania sił, przede wszystkim swojska grochówka na boczku.

Tomasz Banasiak



Biegi w Kętrzynie

Wrzesień był bardzo intensywny pod względem zawodów sportowych, począwszy od „naszej” Spartakiady. Braliśmy także udział w **V Igrzyskach Sportowych Osób Niepełnosprawnych w Tucholi**, gdzie nie było dla nas rzeczy niemożliwych. Zdobyliśmy I miejsce w obu konkurencjach drużynowych (przeciąganie liny, skoki w workach), oraz wiele osiągnięć indywidualnych. Poprawiliśmy z nawiązką wyniki ze Spartakiady.



Zawody w Tucholi

14 września Robert Karbowski i Michał Rybik wzięli udział w zawodach „Strzał w 10-tkę” w Wąbrzeźnie, gdzie zmagali się w grze w kręgle.



Michał i Robert
w Wąbrzeźnie

Tego samego dnia druga grupa udała się do Kętrzyna na **IV Paraolimpiadę Osób Niepełnosprawnych**. Udział w tym wydarzeniu wzięło łącznie 160 osób z różnych miejscowości. Uczestniczyliśmy w następujących konkurencjach: bieg na 200 metrów, bieg dla osób poruszających się na wózkach, rzuty piłeczką palantową, piłką lekarską, rzuty do kosza, rzut lotkami do celu, gra w warcaby, slalom z piłką. Nasi reprezentanci zdobyli 5 medali i puchar za drugie miejsce w konkurencji drużynowej - przeciąganie liny.

Tomasz Banasiak

SPORT

Wśród setek biegaczy startujących w **XXXVII Międzynarodowych Biegach im. Bronisława Malinowskiego**, znalazły się trzy osoby, które znamy z naszego Warsztatu. Swoich sił w Biegu Głównym na dystansie 10 km spróbowali Marcin Kokoszyński i Kuba Ryśnik, którzy od niedawna rozpoczęli systematyczną przygodę z bieganiem, oraz Darek Kulgajuk, który dobrą formę zawdzięcza wieloletniej pasji do biegania, jazdy rowerem, pieszych wypraw. Jego aktywny tryb życia przełożył się na świetny wynik. Podjęcie takiego wyzwania wiąże się z pokonywaniem swoich osobistych granic i poszerzaniem własnych możliwości. Nieistotny jest czas i miejsce, ale osiągnięcie własnego, zamierzonego celu - pokonanie dystansu. **Emocji towarzyszącym podczas przekraczania mety nikt nam nie odbierze.**



Jakub i Marcin w trakcie biegu

Kultura i Sztuka i rozrywka



Przypominamy, że można przygotowywać prace na tegoroczną edycję **Festiwalu „fART”**, organizowanego przez Fundację „Wiatrak” z Bydgoszczy. Hasło przewodnie brzmi „To jest moja matka, ta ziemia! To jest moja matka, ta Ojczyzna!”. Są to słowa wypowiedziane przez Jana Pawła II w trakcie pielgrzymki do Polski. Temat konkursu nawiązuje do obchodzonego w tym roku 100-lecia odzyskania przez Polskę niepodległości. Poprzez twórczość artystyczną możemy wyrazić swoją miłość do Ojczyzny oraz wdzięczność dla przodków, którzy walczyli o jej wolność. Możliwości jest wiele, ponieważ prace można składać aż w 7 kategoriach: malarstwo i rysunek, rękodzieło, fotografia, twórczość literacka, muzyka, taniec, teatr. Jeśli macie pomysł i chcecie wziąć udział w konkursie pytajcie o szczegóły instruktorów w swoich pracowniach. Powodzenia!

W ostatni Piątek miesiąca gościliśmy na Warsztacie Panią Dominikę, która prywatnie pasjonuje się fotografią i postanowiła podzielić się z nami swoim talentem. Efektem piątkowego spotkania była całodzienna **sesja zdjęciowa** - każdy chętny mógł wziąć udział w sesji portretowej. Zdjęcia były robione pojedynczo i grupowe. Gdy tylko zdjęcia będą gotowe do druku, poinformujemy wszystkich zainteresowanych.

Zaprosiliśmy także Panią Dominikę do współpracy przy stworzeniu kolejnej wystawy w Galerii „To - My”, szczegóły wkrótce.



Anna w trakcie zdjęć