



Małejdoskop



Nr 44 Lipiec/sierpień 2018

Witamy po przerwie wakacyjnej, wypoczęci, ciągle pełni letniej energii. W tym numerze krótkie przedstawienie tego, co szykujemy w najbliższym czasie.

Już w drugim tygodniu sierpnia rozpoczęły się treningi związane ze zbliżającą się **Spartakiadą**, której nasz Warsztat jest organizatorem. Uczestnicy, którzy chcą wziąć udział w tym wydarzeniu sportowym, trenują wyznaczone dyscypliny. Ćwiczenia odbywają się na terenie WTZ oraz na Stadionie Miejskim Olimpia. 30-stopniowa temperatura w tym nie przeszkadza, gdyż każdy jest zaopatrzony w czapkę chroniącą przed słońcem oraz butelką wody przed przegrzaniem.



Tomasz Banasiak

Zdjęcie z lewej: bieg na 100 m.
Zdj. z prawej: rozgrzewka

Trenujemy takie konkurencje jak: bieg na 60 metrów dla kobiet, bieg na 100 metrów - mężczyźni, rzut piłką lekarską, piłeczką palantową, wyścig w nartach, rzuty do kosza, rzuty woreczkami do obręczy i wiele innych. Każdy znajdzie coś dla siebie, potrzebne są tylko dobre chęci i konsekwencja w dążeniu do celu. Dzięki treningom z dnia na dzień widoczne są postępy, które dodatkowo nas motywują, aby 5 września na Spartakiadzie stanąć na podium.

Adam Knak

WYDAWCA
Warsztat Terapii Zajęciowej w Grudziądzu
REDAKCJA
Pracownia Sztuki i projektowania
SKŁAD I PROJEKT
Pracownia Sztuki i projektowania
DRUK
Pracownia Poligraficzno-multimedialna
www.stowarzyszenie-tomy.pl



1%

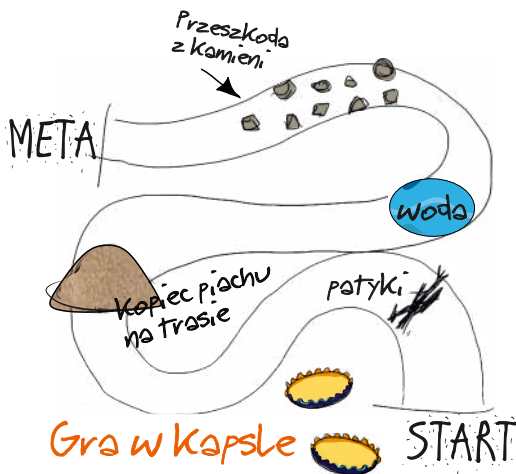
STOWARZYSZENIE
PRZYJACIÓŁ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH
„TO - MY”

Ul. Śniadeckich 21/22 86-300 Grudziądz

NR KRS: 0000 2559 78

NR KONTA: 29 1500 1360 1213 6006 8489 0000

Równolegle do Spartakiady, trwają przygotowania do **III edycji Zapomnianych Gier i Zabaw**. Ta impreza już na stałe wpisała się w nasz cykl wydarzeń. Organizowana przez Powiatową Społeczną Radę ds. Osób Niepełnosprawnych przy silnym współudziale WTZ. Zdradzimy tyle, że na ukończeniu są już rekwizyty do nowych-starych gier, książeczka ze spisaniem instrukcji zabaw „drukuję się”, zaś my ćwiczymy skoki przez linę. Czy zachowamy puchar za największą ilość skoków przez linę na kolejny rok, czy przejdzie on w kolejne ręce? Tego dowiemy się już **1 września** podczas spotkania integracyjnego organizacji działających na rzecz osób z niepełnosprawnością. Gwarantowana zabawa dla każdego! Przewidujemy gry sprawnościowe, zręcznościowe, stolikowe - każdy znajdzie coś dla siebie niezależnie od wieku i predyspozycji.



Kultura i Sztuka i rozrywka

Otrzymaliśmy już od Fundacji Wiatrak zaproszenie do udziału w **VII Ogólnopolskim Festiwalu Twórczości Osób Niepełnosprawnych fART 2018**. Tegoroczne hasło festiwalu to słowa Jana Pawła II: „To jest moja matka, ta ziemia! To jest moja matka, ta Ojczyzna!” Temat konkursu nawiązuje także do 100-lecia odzyskania przez Polskę niepodległości. Artyści niepełnosprawni mogą wziąć udział w 7 kategoriach konkursowych: malarstwo i rysunek, rękodzieło, fotografia, twórczość literacka, muzyka, taniec, teatr. Termin składania prac upływa z dniem 9 listopada, zatem do dzieła, czasu sporo!

Co? Gdzie?

Kiedy? Czyli kalendarium wydarzeń:

1 września - Spotkanie Integracyjne „Zapomniane Gry i zabawy”, godz. 10⁰⁰-13⁰⁰
Plaża Miejska w Rudniku

5 września - XIV Spartakiada Osób Niepełnosprawnych i Przyjaciół,

7 września - planowana wycieczka krajoznawcza - rejs pasażerski Kanalem Ostródzko-Elbląskim