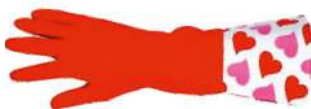


Poradnikowo

Trzy magiczne sposoby na czyste płytki i glazurę

Utrzymanie czystych płytek kuchennych i glazury nigdy nie było takie proste. Poniżej przedstawiamy sposoby na przygotowanie prostych środków czyszczących które każdy z nas może samodzielnie zrobić w domu.

Soda oczyszczona i woda - brudną powierzchnię posyp sodą oczyszczoną, a następnie wyszoruj ją za pomocą wilgotnej gąbki lub szmatki. Jeżeli brud nie chce puścić, powierzchnię oprószyć solą kuchenną i mocno szorując, zetrzyj go.



Sok z cytryny lub ocet - będą pomocne, gdy masz trudne do usunięcia plamy, pleśń lub smugi tłuszczu. Spryskaj, lub namocz plamy w occie lub soku z cytryny. Pozostaw to na kilka minut, a następnie wyszoruj za pomocą twardej szczotki.



Dezynfekcja - zamiast kupować wybielacz w sklepie, zrób go samodzielnie. Zmieszaj ze sobą 3 szklanki wody, 3 łyżki mydła w płynie i 20-30 kropel olejku herbacianego.

Pamiętajmy aby podczas czyszczenia różnymi środkami używać rękawiczek ochronnych!

Redaguje zespół:

Anna Borkowska,
Daria Murszewska,
Małgorzata Mikołajewska,
Nikoleta Liebner,
Arkadiusz Gontowski.



1%

STOWARZYSZENIE
PRZYJACIÓŁ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH
„TO-MY”
ul. Śniadeckich 21/22 85-300 Grudziądz
NR KRS: 0000 2559 78
NR KONTA: 23 1500 1360 1213 6005 8489 0000

www.wtzgrudziadz.pl

Kalejdoskop

Nr 12 Luty 2015

Tegoroczny karnawał pożegnaliśmy w wyśmienitym nastroju podczas zabawy

KARNAWAŁOWO - WALENTYNKOWEJ

Połączyliśmy w ten sposób zabawę z obchodami przypadających dzień później Walentynek. O oprawę muzyczną zadbał DJ Leszek, czyli nasz kolega Leszek Świącicki. Odbyły się trzy konkursy, które przyniosły dużo śmiechu, m.in. taniec z balonem. Podczas zabawy rozdawane były kartki walentynkowe, które jednak trzeba było „wykupić” wykonując różne zadania, jak taniec do wybranej muzyki czy śpiewanie. Ponadto pracownia kulinarna oraz gospodarstwa domowego przygotowały dla wszystkich poczęstunek w postaci tradycyjnych faworków. Dekoracje w postaci różnokolorowych balonów, walentynkowych serc i pomponów zapewniły pracownie papieroplastyczna, biżuterii artystycznej oraz sztuki i projektowania.



Kultura i Sztuka

Na naszym Warsztacie od pewnego czasu zrobiło się jeszcze bardziej gwarno i śpiewnie, ponadto można zauważyć osoby w skupieniu pochylone nad kartkami pełnymi tekstu. Wszystko to za sprawą rozpoczęcia prób do tegorocznego spektaklu teatralnego.



Próby do bajki muzycznej „Król Bul”

Nie wychodzimy z radosnej konwencji i w tym roku będzie to także bajka muzyczna pt. „Król Bul”. Opowiada ona historię władcy cierpiącego z powodu bólu zęba, a co za tym idzie, całe jego królestwo przeżywa zabawne i całkiem poważne perypetie. Premierę przedstawienia zaplanowano na połowę maja. Przed naszymi aktorami jeszcze wiele prób, jednak należy docenić również pracę tych, których na scenie nie widać. Wiele osób jest zaangażowanych w tworzenie aranżacji muzycznej, kostiumów czy scenografii.

Co? Gdzie?

Kiedy? Czyli kalendarium wydarzeń:

26 luty - Turniej Tenisa Stołowego w Rynarzewie

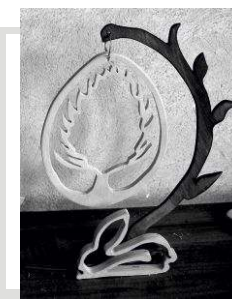
20 marzec - wystawa prac Warsztatu Terapii Zajęciowej połączona z kiermaszem w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych oraz w C.H. Alfa

SPORT

Już 26 lutego reprezentacja naszego Warsztatu w składzie: Anna Borkowska, Karolina Wyrąbkiewicz, Piotr Lachowicz i Jakub Ryśnik, weźmie udział w VII Okręgowym Turnieju Tenisa Stołowego Osób Niepełnosprawnych w Rynarzewie. Tymczasem na zajęciach trwają intensywne przygotowania do tych zawodów pod okiem naszej rehabilitantki, Pani Kamili, gdzie każdy może podszkolić swoje umiejętności w tej dziedzinie. **Przypomnijmy, że w ubiegłym roku nasz zespół zajął pierwsze miejsce w klasyfikacji drużynowej, oraz każdy osiągnął bardzo dobre wyniki indywidualne. Trzymamy kciuki i życzymy powodzenia!**

SYLWETKI

W tym miesiącu przedstawiamy portret **pracowni majsterkowicza**. Pracownia działa pod opieką Pana Tomasza Łukaszewskiego. Uczestnikami pracowni są: Mariusz Kalinowski, Benedykt Ekert, Piotr Łukaszewski, Tomek Kamiński i Bartek Sajdowski. Działa ona jak dobrze naoliwiona maszyna. Uczestnicy wycinają i szlifują elementy z drewna. Dzięki ich pracy powstają piękne rzeźby, szkatułki i inne prace w drewnie. Nowością w pracowni jest nowa maszyna - pilarka taśmowa, jest to urządzenie wielofunkcyjne do obróbki wszelkiego rodzaju materiałów: drewna, metalu itp. Pierwsze co rzuca się w oczy to świetna współpraca w grupie. Każdy z uczestników ma przydzieloną swoją funkcję, co sprawia, że praca przebiega naprawdę szybko i sprawnie. Wesoła atmosfera, kreatywność, twórczość, zaangażowanie to komponenty, które składają się na pracownię godną uwagi, a wszystko to znajdziemy w **pracowni majsterkowicza** :)



W SKRÓCIE

Od tego roku w naszym Warsztacie powstały wewnętrzne praktyki, które mają na celu poznanie podstaw pracy na różnych stanowiskach. Na razie bierze w nich udział 6 osób w następujących profilach zawodowych: budowlanym, gospodarowaniu odpadami, konserwowaniu powierzchni.

Podjęliśmy w tym roku współpracę ze Spółdzielnią Mieszkaniową, która zaproponowała, abyśmy pomogli przy organizacji corocznego spotkania „Krystynek”. Pracownia muzyczno-teatralna zadba o oprawę muzyczną połączoną z innymi atrakcjami.