

Porałnikowo

Ziemniaczane pierogi z mięsem

1,2 - 1,4 kg ziemniaków	40 - 50 dkg. mięsa mielonego
4 - 5 żółtek	2 cebule
2 szklanki mąki	1 - 2 łyżki oleju
2 łyżki oleju	2 ząbki czosnku
sól	2 łyżeczki czerwonego delikatu „Knorr”
	3 - 4 łyżki tartej bułki
	sól
	pieprz

Ziemniaki obrać, ugotować w osolonej wodzie. Po ugotowaniu zagnieść na pure i ostudzić. Do zimnych ziemniaków dodać żółtka, olej i mąkę - wyrobić ciasto jak na pierogi, dodać sól.

Mięso włożyć do garnka, dodać 2 łyżki oleju, przyprawę i mieszać, poddusić składniki farszu. Następnie dodać pokrojoną cebulę w kostkę i przeciśnięty przez praskę czosnek, wszystko dusić do miękkości, dodać kilka łyżek wody (jeśli z mięsa wytopiło się zbyt dużo tłuszczu - odlać). Pod koniec gotowania do farszu dodać bułkę tartą (farsz powinien mieć zwartą konsystencję), sól, pieprz do smaku.

Ciasto rozwałkować, podsypując mąką, wycinać szklanką kółka i nakładać farsz - lepić jak pierogi. Na patelni rozgrzać olej i smażyć na złoty kolor na małym ogniu.

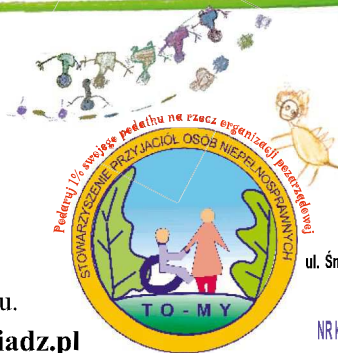
Smacznego!

Redaguje zespół:

Marcin Lisowski,
Małgorzata Mikołajewska,
Nikoleta Liebner,
Arkadiusz Gontowski.

Dziękujemy za współpracę:
Monice Sikorskiej,
Leszkowi Świącieckiemu.

www.wtzgrudziadz.pl



1%

STOWARZYSZENIE
PRZYJACIÓŁ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH
„TO-MY”
ul. Śniadeckich 21/22 86-300 Grudziądz
NR KRS: 0000 2559 78
NR KONTA: 29 1500 1360 1213 6006 8489 0000

Kalejdoskop

Nr 8 Październik 2014

Na zewnątrz coraz chłodniej...

Zima zbliża się wielkimi krokami, dlatego też zorganizowaliśmy w Warsztacie zbiórkę darów dla zwierząt ze Schroniska Daniel w Węgrowie pod hasłem „Pomóżmy zwierzętom przetrwać zimę”. Dzięki wielkim sercom uczestników oraz ich opiekunów mogliśmy

w miniony poniedziałek (27 października 2014r.) pojechać do schroniska, aby dostarczyć zebraną karmę i koce.

Choć chłodno na dworze, tego dnia świeciło słońce. Kiedy dotarliśmy na miejsce, wszystkie zwierzęta zwróciły na nas uwagę. Mogliśmy zobaczyć w jakich warunkach mieszkają zwierzęta dzięki życzliwości Pani Agaty, która oprowadzała nas po terenie schroniska i chętnie odpowiadała na zadawane przez nas pytania.



Mieszkańcem schroniska, ku zaskoczeniu wszystkich, okazał się 180 kilogramowy knur, którego ktoś nazwał Stefan. Był ogromny, ale zabawny i sprawił, że na twarzy wszystkich pojawił się uśmiech.

Wizyta w takich miejscach przypomina nam o tym jak bardzo los tych zwierząt zależy właśnie od nas.

SPORT

Październik był miesiącem obfitującym w liczne wydarzenia sportowe i kulturalne. Dlatego też postanowiliśmy przedstawić je w krótkiej foto-relacji. Już w pierwszym tygodniu miesiąca rozegrał się warsztatowy turniej gry w lotki. Zgłaszać się mogły wszystkie chętne osoby, z których w drodze losowania powstały 3-osobowe drużyny. Rywalizacja trwała 2 dni, które wypełnił doping, emocje i ogólne poruszenie. Dobra zabawa zakończyła się wyłonieniem trzech zwycięskich drużyn oraz rozdaniem wszystkim uczestnikom pamiątkowych dyplomów.

Kolejne emocje wywołał XI Powiatowy Turniej Halowej Piłki Nożnej Osób Niepełnosprawnych w Iławie. W związku z tym, że w naszym warsztacie piłka nożna cieszy się dużym zainteresowaniem, a treningi odbywają się przez okrągły rok, wystawiliśmy aż dwie drużyny. I nie zawiedliśmy się. Turniej reprezentował bardzo wysoki poziom, ale udało nam się wywalczyć III miejsce na 9 występujących drużyn.

Dzień później udaliśmy się do Torunia na XIV Toruńskie Zawody we Wspinaczce Sportowej Osób Niepełnosprawnych.



Kultura i Sztuka

1 października odbył się w Suszu X Świat Talentów, gdzie reprezentowaliśmy swoje talenty kulinarne, muzyczne i recytatorskie. W swoich kategoriach tryumfowały Ewa Cukrowska i Monika Mróz, jednak nie zabrakło upominków dla wszystkich występujących.

Uczestnicy pracowni muzycznej nie próżnowali i zaraz zaczęli przygotowywać się do kolejnego wydarzenia: I Przeglądu Piosenki Biesiadnej w Toruniu. Zadbano nie tylko o stronę wokalną ale i wizualną występu. Atmosfera biesiady i radosnych rytmów zostawiła w nas pozytywne wrażenie.

Chętni uczestnicy warsztatu skorzystali także z promocyjnej oferty kina Helios i wraz z instruktorami udali się na film „Miasto 44”, który wybrali z bogatej oferty repertuaru.



8 października zorganizowaliśmy



ŚWIĘTO ZIEMNIAKA



Tańca, hulańce, śpiew...tak bawiliśmy się 8 października podczas zorganizowanego przez nasz Warsztat „Święto Ziemniaka”. Zaproszeni byli wszyscy uczestnicy WTZ, ich rodziny, pracownicy WTZ oraz goście specjaliści.

Największą atrakcją imprezy był konkurs na najlepszą potrawę. Z tej okazji wszyscy instruktorzy WTZ wraz z chętnymi rodzicami przygotowali przeróżne dania. W sumie zaprezentowaliśmy 17 potraw, których jednym ze składników był oczywiście ziemniak.



Dania były oceniane przez gości specjalnych, którzy pełnili funkcję jury, a decyzję końcową podjął przewodniczący jury, gość specjalny, Prezydent Miasta Grudziądza - Robert Malinowski. Okazało się, że wszystkie przygotowane dania były przepyszne i każde z nich zajęło pierwsze miejsce.

Podczas imprezy odbyły się konkursy dla uczestników i rodziców: ziemniaczany slalom, poszukiwanie ukrytych ziemniaków, najdłuższa oberka oraz ziemniaczany ludzik. Klimat imprezy tworzyły jesienne dekoracje oraz wspinały zespół folkowy z Torunia, który przygrywał nam aż do samego końca imprezy.

Wszyscy zakończyli zabawę z ziemniakami w brzuchach a uśmiechami na twarzy.

Co? Gdzie?

Kiedy? Czyli kalendarium wydarzeń:

8.11.2014 - Zawody Bocci w Nakle nad Notecią

21.11.2014 - Zabawa taneczna z okazji Jubileuszu 20-lecia istnienia WTZ w Kowalewie-Pomorskim