

Przepis na..

Dżem z dyni od Pani Irci

Składniki:

- 2 kg dyni
- 2 kg jabłek
- 0,7 kg cukru
- 1 duży olejek pomarańczowy
- 2 opakowania dżemfixu

Przygotowanie:

- 1) Dynię, sam miąższ bez skórki i pestek, kroimy w kostkę.
- 2) Pokrojoną dynię wkładamy do garnka, dodajemy ok. 1/3 szklanki wody i dusimy pod przykryciem na małym ogniu, aż dynia zacznie się rozpadać.
- 3) Jabłka myjemy, obieramy ze skórki, wydrążamy gniazda nasienne, miąższ kroimy w kostkę i dusimy w oddzielnym garnku z niewielką ilością wody.
- 4) Kiedy dynia i jabłka zmiękną, łączymy składniki, mieszamy i smażymy - bez przykrycia - aż jabłka się rozpadną (ok. 30 min).
- 5) W trakcie smażenia dodajemy cukier, olejek pomarańczowy, a pod koniec dżemfix.
- 6) Wrzący dżem nakładamy do wyparzonych słoików, zakręcamy wyparzonymi zakrętkami i odstawiamy do góry dnem do ostygnięcia.

Dżem doskonały jest do pieczywa, jak również do smarowania i przekładania nim ciast.



Rys. Justyna Smolińska

Smacznego!

Redaguje zespół:

Teresa Londkowska,
Marcin Lisowski.
Małgorzata Mikołajewska,
Nikoleta Liebner,
Arkadiusz Gontowski.

Dziękujemy za współpracę:
Monice Sikorskiej,
Leszkowi Świącickiemu.

www.wtzgrudziadz.pl



1%

STOWARZYSZENIE
PRZYJACIÓŁ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH
„TO-MY”
ul. Śniadeckich 21/22 86-300 Grudziądz
NR KRS: 0000 2559 78
NR KONTA: 29 1500 1360 1213 6006 8489 0000

Nr 6 Sierpień 2014

Okres wakacji dobiegł końca i znów spotkaliśmy się na Warsztacie. Wszyscy pojawili się wypoczęci, w świetnym nastroju i pełni zapału do pracy. Redakcja gazetki także postanowiła nie próżnować i od razu zabrała się do pracy. Podpytaliśmy niektórych jak minął im wakacyjny czas.

Jak spędziłeś wakacje?

Małgorzata Spakowska podczas wakacji wyjechała wraz z rodzicami i braćmi (Michałem oraz Sebastianem) do Sopotu w odwiedziny do znajomych. Ponieważ pogoda dopisywała Małgosia kąpała się w morzu, opalała i spacerowała z mamą po słynnym sopockim Monciaku. Z wakacji wróciła wypoczęta, opalona i zadowolona.

Dariusz Kulgajuk w czasie wakacji był u babci i wujostwa w Gdańsku, gdzie pomagał w pracach ogrodowych, grał w piłkę nożną z kolegami i skakał z kuzynkami na trampolinie. Zwiedzał także Gdańsk, był na molo w Gdańsk Brzeźno, kąpał się w morzu oraz miał okazję być na jednym z pokazów samochodowych Monster Truck, który wzbudził w nim wiele emocji i zachwyty.



SPORT

W Inowrocławiu 11 czerwca 2014 roku odbył się **VII Kujawsko-Pomorski Meeting Pływacki**. Z medalami wrócili:

S. Spakowski - I m. - styl grzbietowy

J. Piórkowska - II m. - styl dowolny
oraz II m. - styl grzbietowy

J. Ryśnik - I m. - styl dowolny
II m. - styl grzbietowy

D. Całka - II m. - styl dowolny

P. Wojtaszewski - II m. - styl grzbietowy

Natomiast 14 czerwca braliśmy udział w XX Sportowym Spotkaniu Osób Niepełnosprawnych **„Bądźmy razem”** w Kowalewie Pomorskim, gdzie Robert Karbowski zajął III m. w wyścigu wózkowiczów. Również III m. uzyskał nasz zespół w składzie: Benedykt Ekert, Marcin Pawelczyk, Monika Dąbrowska, Anna Borkowska, w konkurencji energetyczny doping taneczny, gdzie wystąpili do utworu „Chocolete”



Tymczasem na Warsztacie trwają przygotowania do **X Spartakiady Osób Niepełnosprawnych i Przyjaciół**, podczas której króluje lekkoatletyka. Poza tym będzie można się zmierzyć w m.in. w przeciąganiu liny czy poćwiczyć celność rzutów. W tym roku zostanie wprowadzona nowa konkurencja: Mistrzowie doping. Nad gastronomiczną stroną przedsięwzięcia czuwa pracownia kulinarna, która przygotuje na tą okazję pyszną grochówkę.

W SKRÓCIE

5 czerwiec grupa muzyczna z naszego Warsztatu wystąpiła podczas festynu „Iskierka Radości” dla Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego.

13 czerwiec występ uczestników z bajką muzyczną „Spotkanie Bajek” w Młodzieżowym Domu Kultury. Wystawiliśmy dwa spektakle dla grup z grudziądzkich przedszkoli oraz wychowanków Ośrodka Szkolno - Wychowawczego przy ul. Parkowej.

25 czerwiec udział w Festynie Świętojańskim zorganizowanym przez Środowiskowy Dom Samopomocy przy ul. Marcinkowskiego. Podczas festynu odbyły się prezentacje dotyczące Nocy Świętojańskiej, w których wzięliśmy udział. Ponadto uczestnicy naszego Warsztatu przy pomocy instruktorów wykonali mix utworów: „Wiła wianki” i „Chcę Wam dać”.



11-13 lipiec wzięliśmy udział w „Jarmarku różnaitości” przy C.H. Alfa, podczas którego grudziądzanie mogli podziwiać oraz zakupić wyroby rękodzielnicze powstałe w naszym Warsztacie Terapii Zajęciowej.

SYLWETKI

Rozpoczynamy nowy cykl, w którym będziemy przedstawiać uczestników naszego Warsztatu, ich pasje i twórczość.

W tym numerze prezentujemy **Joannę Czerwińską**, uczęszczającą do pracowni sztuki i projektowania. Asia szerszemu gronu dała się poznać przede wszystkim jako wspaniała artystka, potrafiąca na płótnie za pomocą pędzla i farb olejnych wyczarować pełne nastroju krajobrazy czy barwne kwiaty. Wykazuje się przy tym ogromną cierpliwością i finezją pracy. Mało jednak kto wie, że jej wielką pasją jest masaż, na temat którego chętnie zdobywa wiedzę oraz dzieli się nią z innymi. Gdyby zaś mogła wykonywać zawód swoich marzeń, zostałaby lekarzem. Josia to przede wszystkim bardzo dobra koleżanka, na której poczucie humoru i uśmiech zawsze możemy liczyć. Ponadto przy okazji różnych warsztatowych zabaw mogliśmy się przekonać, że jest także pełną energii tancerką.

Poniżej prezentujemy próbkę talentu Joanny - cykl rysunków kotów - będących jednym z ulubionych motywów autorki.

Kocia Galeria



Co? Gdzie?

Kiedy? Czyli kalendarium wydarzeń:

10 wrzesień - Igrzyska Sportowe Osób Niepełnosprawnych w Tucholi

11 wrzesień - X Spartakiada Osób Niepełnosprawnych i Przyjaciół
w Małym Rudniku

16 - 18 wrzesień - Wycieczka do Ośrodka Wczasowego „Bory Tucholskie”
Okoniny Nadjeziorne koło Śliwic