

Poränikowo

Przepis na ciasteczka chatwowe

Na koncercie charytatywnym znajdowało się m.in. stoisko ze zdrową żywnością. Na tę okazję Pracownia Kulinarna i Gospodarstwa domowego przygotowały zdrowe, słodkie ciasteczka. Zgodziły się podzielić z nami przepisem :)

Składniki:

- sezam 200g
- słonecznik łuskany 100g
- 3 łyżki miodu naturalnego
- kilka ziarenek soli



Sezam delikatnie podprażyć na suchej patelni, uważać przy tym, aby nie zmienił koloru, bo będzie gorzki. Słonecznik lekko zarumienić na suchej patelni. Wszystko wystudzić. Po wystudzeniu mielić na mialko. Zmielone ziarna wsypujemy do miski, dodajemy miód, sól i wyrabiamy na jednolitą masę. Formujemy, zawijamy w pergamin i odstawiamy do schłodzenia. Po schłodzeniu porcjujemy i gotowe!

Smacznego!

WYDAWCA
Warsztat Terapii Zajęciowej w Grudziądzu
REDAKCJA
Małgorzata Szarszewska
SKŁAD I PROJEKT
Pracownia Sztuki i projektowania
DRUK
Pracownia Poligraficzno-multimedialna



1%

STOWARZYSZENIE
PRZYJACIÓŁ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH
„TO - MY”

Ul. Śniadeckich 21/22 86-300 Grudziądz

NR KRS: 0000 2559 78

NR KONTA: 29 1500 1360 1213 6006 8489 0000

www.stowarzyszenie-tomy.pl

Kalejdoskop

Nr 37 Listopad 2017

Dnia 24 listopada o godzinie 18.00 na grudziądzkiej Marinie rozpoczął się oczekiwany *Koncert Charytatywny „Zbieramy na busa”*. Wszystkie środki uzyskane podczas tego piątkowego koncertu, zasilą zakup nowego pojazdu do przewozu uczestników.

Podczas koncertu zagrali: Orkiestra Dęta Krzysztofa Borowca z OPP Grudziądz, Zuzanna Skowron z zespołem oraz Doris Band.



W trakcie koncertu odbyło się losowanie upominków wśród publiczności. Nasze prace plastyczne zostały przekazane w ręce nowych właścicieli.



Na samym końcu występu Doris Band porwało wszystkich do tańca, nawet Panią Hanię Lewandowską. Ja także potańczyłem, gdyż wspaniała muzyka i atmosfera sama prowadziła na parkiet.

Adam Knak



Kultura i Sztuka

i rozrywka

W dniach 29-30 listopada w Bydgoszczy odbędzie się **Festiwal Artystyczny Osób Niepełnosprawnych „fART”**. Do tego festiwalu zakwalifikował się nasz zespół muzyczny, który w pierwszym dniu festiwalu bierze udział w dalszych przesłuchaniach. Drugiego dnia odbędzie się uroczysta gala, podczas której zostaną ogłoszone wyniki.

Oprócz grupy muzycznej, także inni uczestnicy próbowali swoich sił w konkursie. W kategorii literatura, nieodmiennie Magdalena Rutkowska zgłosiła swoją twórczość - z sukcesem.



Fragment rzeźby wykonanej przez Karolinę

W kategorii malarstwo i rysunek Marcin Lisowski i Andrzej Cieślak wykonali pracę farbami akrylowymi, Karolina Kaczor narysowała kredkami przedstawienie kochającego rodzica i dziecko, zaś Adam Knak narysował dwie osoby obok osoby potrzebującej pomocy, która leży na ulicy. Pracownia pani Pauliny wykonała dwie prace konkursowe: Karolina Wyrąbkiewicz przygotowała rzeźbę w technice powertex, natomiast praca Natalii Jasińskiej została wykonana z plasteliny.

Sławomir Łupkowski
Adam Knak

SPORT

Sala rehabilitacyjna została wyposażona w nową elektryczną bieżnię Horizon, o różnych programach w użytkowaniu, oraz stepper Kettler. Są to urządzenia, które na pewno dobrze wykorzystamy. Ponadto w miarę możliwości odbywają się marsze na świeżym powietrzu.

Sławomir Łupkowski
Adam Knak

Dnia 16 listopada odbyły się **XVII Toruńskie Zawody we Wspinaczce Sportowej Osób Niepełnosprawnych** zorganizowanej przez WTZ „Arkadia” w Toruniu. Uczestniczyło w nich 19 drużyn z całej Polski. Nasz Warsztat reprezentowały dwie drużyny w składzie: J. Ryśnik, G. Jezierczyk i S. Spakowski oraz K. Wyrąbkiewicz, K. Rumiński i D. Kulgajuk. Zawodnicy walczyli dzielnie, czego ostatecznym zwieńczeniem było II i XI miejsce. Cieszymy się sukcesem i gratulujemy!

Sławomir Łupkowski



Drużyna w komplecie

W SKRÓCIE

Z okazji zbliżającego się wielkimi Kiermaszu Świątecznego w każdej pracowni trwają intensywne prace, zaskoczmy nowymi pomysłami, technikami i wyrobami. Kiermasz zapowiada się pachnąco, subtelnie i smacznie :)

Po raz kolejny w tym roku gościć będziemy w Alfa Centrum z wystawą fotograficzną. Tym razem 15 wielkoformatowych plasz przedstawia naszą codzienną pracę na zajęciach. Warto podkreślić, że wszystkie zdjęcia zostały wykonane i przygotowane przez Warsztat Terapii Zajęciowej. Wystawę będzie można podziwiać przez cały grudzień.

Fotoreportaż

Halloween



Co? Gdzie?

Kiedy? Czyli kalendarium wydarzeń:

29-30 listopada - przesłuchania konkursowe w kategorii muzyka (29.11),
Koncert Galowy i wręczenie nagród (30.11)

30 listopada - Zabawa Andrzejkowa dla uczestników w Warsztacie Terapii Zajęciowej

1-3 grudnia - Zbiórka żywności w hipermarketach Carrefour i Auchan

1-31 grudnia - wystawa fotografii Warsztatu Terapii Zajęciowej w Alfa Centrum

15 grudnia - Kiermasz Świąteczny w Alfa Centrum, zapraszamy
w godz. 10⁰⁰ - 18⁰⁰

19 grudnia - coroczne spotkanie wigilijne Warsztatu Terapii Zajęciowej
w Karczmie Czarci Młyn, zapraszamy od godz. 17⁰⁰