

Poradnik w

JAK POZBYĆ SIĘ PLAM SOLI Z WASZYCH BUTÓW?

Plamy soli na butach - koszmar nie jednego posiadacza skórzanego obuwia.

Jak się go pozbyć? Wydaje się, że sprawa jest dość trudna, jednak jest pewien prosty i sprawdzony sposób.



Należy przygotować roztwór z soku z cytryny i zwykłej wody w proporcjach 1 : 1. Następnie miękką ściereczką namoczoną naszą miksturą wycieramy buty. Czynność powtarzamy tak długo, aż solny nalot zniknie z naszego obuwia.

Pamiętajmy także, aby przed kolejnym użyciem wypastować nasze buty, wówczas są bardziej odporne na zanieczyszczenia i uszkodzenia.



Redaguje zespół:

Tomasz Banasiak
Adam Knak
Marcin Lisowski
Nikoleta Liebner
Małgorzata Szarszewska
Arkadiusz Gontowski

www.wtzgrudziadz.pl



1%

STOWARZYSZENIE
PRZYJACIÓŁ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH
„TO - MY”

Ul. Śniadeckich 21/22 86-300 Grudziądz

NR KRS: 0000 2559 78
NR KONTA: 29 1500 1360 1213 6006 8489 0000

Kalejdoskop

Nr 29 Styczeń 2017

Przez cały styczeń w warsztacie trwały **ROZGRYWKI W TENISIE STOŁOWYM**.

Zainteresowanie przebiegiem rywalizacji było spore, nie tylko wśród grających, ale i kibiców. Do turnieju zgłosiło się 30 osób, część z nich wycofała się w trakcie z różnych powodów, reszta walczyła o osiem miejsc w ćwierćfinale.

Do **II ETAPU** dostali się: Marcin Kokoszyński, Piotr Lachowicz, Marcin Pawelczyk, Anna Borkowska, Sebastian Spakowski, Grzegorz Jezierczyk, Karolina Wyrąbkiewicz, i Kamil Rumiński.

Wielki finał odbył się 27 stycznia na stołówce, gdzie zgromadził się spory tłum. Atmosfera była pełna napięcia i zdrowej sportowej rywalizacji. Zagrali najlepsi z najlepszych, dając wspaniały pokaz kunsztu gry. Zwycięzcami zostali:

1. Marcin Kokoszyński
2. Sebastian Spakowski
3. Piotr Lachowicz

Na czwartym miejscu, a zarazem będąc najlepszą wśród płci pięknej, znalazła się Karolina Wyrąbkiewicz.

Organizatorzy przyznali także nagrodę dla gracza „**FAIR PLAY**” za wspaniałą, pełną koleżeńskości postawę podczas gry dla Magdaleny Rutkowskiej. Należy także wspomnieć, że prawie całe rozgrywki nad punktacją i przestrzeganiem zasad czuwał jako sędzia Jakub Ryśnik, który dla tej funkcji zrezygnował z udziału jako zawodnik.



Finałowy mecz



Nagrody wręczyła kierownik Warsztatu Terapii Zajęciowej

Kultura i Sztuka

i rozrywka

W CK Teatr 26 stycznia powróciliśmy na chwilę do świątecznego nastroju dzięki „**Grudziądzkiemu Kolędowaniu**”. Wydarzenie to zostało zorganizowane przez Powiatową Społeczną Radę do Spraw Osób Niepełnosprawnych przy współpracy Polskiego Związku Niewidomych, Domu Dziennego Pobytu, Stowarzyszenia na Rzecz Młodzieży Niewidzącej i Słabowidzącej, Centrum Rehabilitacji im. Ks. Biskupa Jana Chrapka oraz Stowarzyszenia Przyjaciół Osób Niepełnosprawnych „TO - MY”.

Efektom były chwile pełne wzruszeń, świątecznych wspomnień, oraz muzycznego współdziałania. Repertuar wieczoru był niezwykle bogaty, nasi artyści zaprezentowali nie tylko tradycyjne, polskie kolędy, odważnie sięgnęli także po współczesne utwory. Dopełnieniem tak fantastycznych głosów stał się akompaniament zespołu muzycznego „TO MY” z Warsztatu Terapii Zajęciowej w Grudziądzu, który brzmieniem skrzypiec, gitar i bębna porwał wszystkich do śpiewu.



Zespół „TO - MY” oraz nasze anioły

SPORT

13 stycznia w piątek, grupka uczestników gimnastykowała się na **lodowisku w Parku Miejskim**. Po lodzie śmigali: Kuba Ryśnik, Sebastian Spakowski i Marcin Pawelczyk. Swoje pierwsze kroki odważnie stawiali: Bożena Sznajder, Marta Hellak, Anna Borkowska, Piotr Lachowicz i Piotr Wojtaszewski. Zajęcia zorganizowały dla nas Pani Danusia i Pani Kasia, każdy chętny mógł wziąć w nich udział. Wszyscy cało i zdrowo wrócili z lodowiska. Jeśli aura dopisze w lutym będzie kolejna możliwość aby wybrać się na łyżwy, może tym razem będzie więcej śmiałych, z niecierpliwością czekamy!

Adam Knak



Zostaliśmy zaproszeni do Tucholi na **Turniej Kręglarski**. Nie marnując czasu już w piątek udaliśmy się na pierwszy trening, po którym wybraliśmy skład 3-osobowej drużyny, która będzie nas reprezentować, są to: Marcin Pawelczyk, Daria Murszewska i Michał Drewczyński. Ponadto pojedzie na zawody także grupa kibiców a zarazem graczy rezerwowych: Bartek Sajdowski, Monika Mróz i Amalia Żyłowska.

W SKRÓCIE

Na koniec roku zorganizowaliśmy na warsztacie **zabawę „sylwestrową”**. Były oczywiście tańce i konkursy, poczęstunek i napoje dla spragnionych. O godzinie 12.00 w południe symbolicznie przywitaliśmy Nowy Rok. Można było poczuć się jak na prawdziwej zabawie noworocznej. Pod koniec kierownik WTZ, Pani Hanna Lewandowska, złożyła nam życzenia oraz podziękowała za rok pracy i rozdała wyróżnienia.



Mamy nadzieję, że wszystkie, a przynajmniej te najważniejsze życzenia się spełnią, natomiast wszelkie noworoczne postanowienia zostaną zrealizowane.

Tomasz Banasiak

Nowy rok to także nowe wyzwania. Wraz z początkiem stycznia nastąpiły zmiany w wielu pracowniach. Wszystko po to, abyśmy mogli zdobywać jak najszersze doświadczenie i stale się rozwijać. Mamy nadzieję, że każdy z nas, mimo początkowych trudności, będzie czerpał satysfakcję z wykonywanej na warsztacie pracy.

Tomasz Banasiak

Co?

Gdzie?

Kiedy?

Czyli kalendarium wydarzeń:

3 lutego - termin nadsyłania prac na Wojewódzki Konkurs plastyczny „Walentynkowy Czar”, organizowany przez Wąbrzeski Dom Kultury

10 lutego - Turniej Kręglarski w Tucholi

14 lutego - zabawa walentynkowo - karnawałowa dla uczestników w Warsztacie Terapii Zajęciowej